

Om PTSD

Mange flygtninge har haft meget voldsomme oplevelser i deres hjemland eller under flugten - oplevelser som har sat sig dybe spor i erindringen og som præger livet længe efter. De kan have følger efter de voldsomme oplevelser som f.eks:

- Mareridt om natten
- Svært ved at koncentrere sig
- Føle sig triste og trætte
- Let ved at blive irritable eller vrede
- Svært ved at klare ting de kunne før
- Mest lyst til at være alene
- Genoplever pludseligt de voldsomme hændelser
- Går ofte til læge på grund af smerter, uden at lægen kan konstatere nogen sygdom
- Svært ved at kende sig selv og egne reaktioner

Symptomerne sammenfattes i diagnosen Post Traumatic Stress Disorder (PTSD).

Symptomerne kan være meget ubehagelige og vedholdende og kan gøre det svært at klare de daglige gøremål.

Behandling på RCF

Behandlingen på RCF tilrettelægges på baggrund af en forudgående forundersøgelse, hvor patientens PTSD-symptomer og øvrige belastninger undersøges og afdekkes nærmere.

Det tværfaglige behandlingstilbud varetages af psykolog, fysioterapeut og socialrådgiver. Herudover tilbydes samtaler med psykiatrisk speciallæge samt somatisk læge efter behov.

Behandlingen kan være individuel eller i gruppe og med inddragelse af den pågældendes pårørende i behandlingen. Den tværfaglige behandlingsplan justeres løbende i samarbejde med patienten.

Behandlingen sigter efter at afhjælpe følgerne efter de traumatiske oplevelser, herunder at den enkelte patient:

- Får et bedre funktionsniveau og en bedre fungerende hverdag.
- Får symptomlindring, større psykisk og socialt overskud og dermed større tilfredshed og trivsel i hverdagen.
- Bliver selvhjulpne og kompetente i eget liv.
- Bliver i stand til at klare sig selv og med overskud til familien og de nærmeste.

Der er mere information at hente på: [www. Traume.dk](http://www.Traume.dk), hvor der også er en film om PTSD oversat til flere sprog.