



العلاج في مركز الإستشفاء للاجئين

العلاج في مركز الإستشفاء للاجئين
- في أيادٍ أمينه

في مركز الإستشفاء للاجئين نعالج المرضى الحاصلين علي اللجوء في الدانمارك, الذين تطورت حالت عوارض التوتر الناتجة عن الصدمات النفسية لديهم المسماة أيضاً PTSD.

من أجل أن تحصل على عرض للعلاج يجب أن تشخص لديك حالة إضطرابات ما بعد الصدمة على أساس عوارض إضطرابات إجهاد بدني أو نفسي بشكل شديد وأن يكون ذلك ناتجا عن تجربة الحرب, الملاحقة/الإضطهاد, السجن, التعذيب أو غيره من أشكال العنف المنظم وسوء المعاملة خلال وجود الشخص في وطنه أو خلال فترة الهروب.

يجب إحالة المرضى للمركز عن طريق الطبيب الخاص بهم.

أعراض إضطرابات ما بعد الصدمة

إضطرابات ما بعد الصدمة هي ردة فعل طبيعية على حدث أو أحداث كثيرة مؤلمة تعرض لها الشخص.

مرضى إضطرابات ما بعد الصدمة يسترجعون غالباً الأشياء التي كانوا قد تعرضوا لها من قبل وذلك بشكل أفكار عن تلك الأحداث المأساوية وعودة إلى لحظات الماضي وكذلك الكوابيس. ليس بالضرورة أن يحدث ذلك مباشرة بعد الصدمة, ولكن قد تأتي كل تلك الأشياء بعد فترة طويلة من حصول تلك الأحداث.

غالبا ما يعاني مرضى إضطرابات ما بعد الصدمة

من الأشياء التالية:

- مشاكل في الخلود إلى النوم
- مشاكل في التركيز, التذكر وتعلم أشياء جديدة
- أن يصبح الشخص مضطرباً, سريع الإنفعال, غاضباً و مندفعاً.
- يتجنب الشخص الأماكن, الأنشطة والأشياء التي تذكر المرء بالصدمة/الأحداث
- فقدان الثقة بالآخرين
- عزل النفس
- تجنب المشاعر والأحاسيس الجسدية
- إضطرابات جسدية وانعدام الشعور بالأمان

غالبا ما يشعر الأشخاص المصابون بإضطرابات ما بعد الصدمة بالتعب والحزن والقلق. بالإضافة إلي ذلك يعاني الكثير من المصابين بإضطرابات ما بعد الصدمة من الام جسديه.

كيفية العلاج لدينا؟

نحن عدة مجموعات مهنية مختلفة, بإمكانيتها المساعدة.

- **المعالج النفسي** يقدم أشكالاً مختلفة من العلاج النفسي, حيث من بين أمور عدة أخرى يمكن العمل مع تجارب الشخص المؤلمة وكذلك المساعدة على التعامل مع الأعراض لدى الشخص.
- **أخصائي العلاج الفيزيائي** يعمل مع التجارب المؤلمة من خلال الجسم, حيث يتم بذل الجهود لتوفير فهم للأعراض الجسدية وبنفس الوقت تخفيف الأعراض والتعامل معها.
- **المُرشد الإجتماعي** يعمل مع المشكلات الإجتماعية التي يمكن أن تسببها إضطرابات ما بعد الصدمة ونعطي على سبيل المثال المشاكل المتعلقة بالعلاقات مع الأسرة ومع العمل. في تلك الحالات نقوم بإشراك المريض والشبكة المحيطة به إختبارياً وذلك بالإتفاق مع المريض وموافقته.
- **الممرضة** تقوم بالشرح والمشورة بشأن الأمراض المختلفة إضافة إلى الشرح عن نمط الحياة والنوم.
- **أطبيب النفسي** يساعد في العلاج الطبي (الدواء) وتوضيح / إستنتاج حالة المريض.





Behandling på Rehabiliteringscenter for Flygtninge

Rehabiliteringscenter for Flygtninge
Havrevangen 1
9000 Aalborg
www.flygtning.rn.dk

August 2021

