



Behandling på Rehabiliteringscenter for Flygtninge



REHABILITERINGSCENTER FOR FLYGTNINGE
- i gode hænder

På Rehabiliteringscenter for Flygtninge behandler vi patienter med flygtningestatus i Danmark, der har udviklet posttraumatisk belastningsreaktion, også kaldet PTSD.

For at blive tilbudt behandling skal PTSD diagnosen stilles på baggrund af alvorlig fysisk eller psykisk belastning, som følge af krig, forfølgelse, fængsling, tortur eller andre former for organiseret vold og overgreb i hjemlandet eller under flugten.

Patienter skal henvises til os via egen læge.

Symptomer på PTSD

PTSD er en naturlig reaktion på en eller flere traumatiske hændelser.

Patienter med PTSD vil ofte genopleve det, de har været udsat for i form af tanker om de traumatiske hændelser, flashbacks og mareridt. Det sker ikke nødvendigvis lige efter traumet, men kan komme længe efter hændelsen.

Patienter med PTSD oplever ofte:

- Problemer med at sove
- Problemer med at koncentrere sig, huske og lære nyt
- At blive rastløs, irriteret, vred og opfarende
- At undgå steder, aktiviteter og ting, der minder en om traumet
- At miste tillid til andre mennesker
- At isolere sig
- At undgå følelser og kropslige fornemmelser
- Kropslig uro og utryghed

Mennesker, der udvikler PTSD, oplever ofte, at de føler sig trætte, triste og anspændte. Derudover vil mange med PTSD have kropslige smerter.

Hvordan behandler vi?

Vi er flere forskellige faggrupper, der kan hjælpe.

- **Psykologen** tilbyder forskellige former for psykoterapi, hvor man bl.a. kan arbejde med sine traumatiske oplevelser samt få hjælp til at håndtere symptomerne.
- **Fysioterapeuten** arbejder med de traumatiske oplevelser igennem kroppen. Der arbejdes med at give en forståelse af de kropslige symptomer samt lindring og mestring af disse.
- **Socialkonsulenten** arbejder med de psykosociale problemer, PTSD kan give, f.eks. i forhold til relationer, familie og arbejde. Her inddrages både patienter og eventuelt netværk efter aftale med patienten.
- **Sygeplejersken** vejleder om forskellige sygdomme samt livsstil og søvn.
- **Psykiateren** hjælper med medicinering og udredning af patientens tilstand.





Behandling på Rehabiliteringscenter for Flygtninge

Rehabiliteringscenter for Flygtninge
Havrevangen 1
9000 Aalborg
www.flygtning.rn.dk

August 2021

